


Araştırma Makalesi ♦ Research Article


**Genç Yetişkinlerin Aile Aidiyeti ve Sosyal Medya Bağımlılığı İlişkisinde  
Yalnızlığın Aracı Rolü**

*The Mediating Role of Loneliness in the Relationship between Family Belonging and  
Social Media Addiction among Young Adults*


Melike SEMERCİ\*\*

 0000-0002-6383-8340

Mahmure Nur BAYRAM\*\*

 0000-0003-3601-2751

Orhan KOÇAK \*

 0000-0002-0281-8805

MAKALE BİLGİSİ

**Başvuru:** 26. 10. 2023  
**Düzeltilme Talebi:** 29. 11. 2023  
**Son Düzeltilme:** 03. 12. 2023  
**Kabul:** 04. 12. 2023  
**Online Yayın:** 15. 12. 2023

**Anahtar Kelimeler:**

Sosyal Hizmet  
Aile Aidiyeti  
Sosyal Medya Bağımlılığı  
Yalnızlık  
Genç Yetişkin

ÖZ

Bireylerin ruh sağlığı gelişimi açısından önemli rol oynayan aile ilişkileri aynı zamanda gençlerin sosyal medya kullanımına yönelik bir risk unsuru barındırmaktadır. Bu bağlamda mevcut araştırmada; aile aidiyetinin sosyal medya bağımlılığına etkisinde yalnızlık düzeyinin aracı rolünü incelemek amaçlanmıştır. Araştırmanın örneklem grubunu Türkiye genelinde 18-20 yaş arası evli olmayan 526 katılımcı oluşturmuştur. Veri toplama araçları olarak: Aile Aidiyeti Ölçeği, Bergen Sosyal Medya Bağımlılığı Ölçeği ve UCLA Yalnızlık Ölçeği olmak üzere 3 farklı ölçek kullanılmıştır. Çevrimiçi anket yoluyla toplanan verilerin analiz süreci SPSS programı aracılığıyla gerçekleştirilmiştir. Analiz sürecinde betimsel analiz, regresyon analizi ve korelasyon analizlerinden yararlanılmıştır. Çoklu regresyon için ise PROCESS Macro programı kullanılarak aracılık ilişkisi incelenmiştir. Araştırma sonucunda; aile aidiyetinin sosyal medya bağımlılığı üzerindeki negatif etkisinde yalnızlığın aracı rolü tespit edilmiştir. Sonuç olarak; aile aidiyeti ve yalnızlığın sosyal medya bağımlılığını etkileyen faktörler arasında yer aldığı belirlenmiştir. Bu kapsamda sosyal medya kullanımında ailenin önemine dair farkındalığın artırılarak gençlerde aile ilişkileri ve sosyal desteğin güçlendirilmesine yönelik araştırmalara ağırlık verilmesi önem arz etmektedir.

\*1Yazar İletişim/ Corresponding Author: Melike Semerci (Doktora Öğrencisi), İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Sosyal Hizmet Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye ✉ melike.semerci@ogr.iuc.edu.tr

\*2 Mahmure Nur Bayram (Doktora Öğrencisi), İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Sosyal Hizmet Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye ✉ mahmurenur.bayram@ogr.iuc.edu.tr

\*3 Orhan Koçak (Prof. Dr.), İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Sosyal Hizmet Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye ✉ orhan.kocak@istanbul.edu.tr

**Kaynak Gösterimi/ Citing This Article:** Semerci, M., Bayram, M. N. ve Koçak, O. (2023). Genç yetişkinlerin aile aidiyeti ve sosyal medya bağımlılığı ilişkisinde yalnızlığın aracı rolü. *Sosyolojik Bağlam Dergisi*, 4(3), 273-288. doi:10.52108/2757-5942.4.3.4